



## Режим дня Первая младшая группа № 9

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей	Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	8.00-8.05
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое. <b>Утренний круг</b>	8.05-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание, трудовые поручения.	8.30-9.00
Занятие	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия	9.00-9.30
Второй завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание.	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Совместная и самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	9.40-11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед.	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. Индивидуальная работа.	11.25-12.00
Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	12.00-15.10
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	Постепенный подъем. Вздвигивающая и корригирующая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения.	15.10-15.45
Занятие	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	16.30-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	<b>Вечерний круг.</b> Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения.	17.45-18.10
Игры, уход детей домой	Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.	18.10-19.00



## Режим дня

### Первая младшая группа № 8

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей	Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	8.00-8.05
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое. <b>Утренний круг</b>	8.05-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание, трудовые поручения.	8.30-9.00
Занятие	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия	9.00-9.30
Второй завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание.	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Совместная и самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	9.40-11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед.	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. Индивидуальная работа.	11.25-12.00
Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	12.00-15.10
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	Постепенный подъем. Взбадривающая и корригирующая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения.	15.10-15.45
Занятие	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	16.30-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	<b>Вечерний круг.</b> Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения.	17.45-18.10
Игры, уход детей домой	Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.	18.10-19.00



## Режим дня

### Вторая младшая группа № 7

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей	Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	8.00-8.10
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое. <b>Утренний круг</b>	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание, трудовые поручения.	8.20-9.00
Занятия	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия	9.00 – 9.40
Второй завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание.	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Совместная и самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	9.50 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед.	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. Индивидуальная работа.	11.45-12.20
Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	12.20-15.00
Подъем, водные и закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник.	Постепенный подъем. Взабуждающая и корригирующая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения.	15.00-15.40
Занятие, совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия. Игры, беседы, индивидуальная работа и другое.	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	16.10-17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. <b>Вечерний круг.</b>	17.50-18.30
Игры, уход детей домой.	Самостоятельная игровая деятельность детей в группе или на свежем воздухе. Индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00



## Режим дня

### Вторая младшая группа № 2

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей	Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	8.00-8.10
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое. <b>Утренний круг</b>	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание, трудовые поручения.	8.20-9.00
Занятия	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия	9.00 – 9.40
Второй завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание.	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Совместная и самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	9.50 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед.	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. Индивидуальная работа.	11.45-12.20
Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	12.20-15.00
Подъем, водные и закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник.	Постепенный подъем. Взбадривающая и корригирующая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения.	15.00-15.30
Занятия	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия	15.30-15.45
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Самостоятельная игровая деятельность. Игры, беседы, индивидуальная работа и другое.	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	16.10-17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. <b>Вечерний круг.</b>	17.50-18.30
Игры, уход детей домой.	Самостоятельная игровая деятельность детей в группе или на свежем воздухе. Индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00



## Режим дня Средняя группа № 10

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей	Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, подвижные игры	8.00-8.10
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое. <b>Утренний круг</b>	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание, трудовые поручения.	8.25-9.00
Занятия	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия.	9.00-10.10
Второй завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание.	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Совместная и самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед.	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. Индивидуальная работа.	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	12.20-15.00
Подъем, водные и закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник.	Постепенный подъем. Взбадривающая и корригирующая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения.	15.00-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. <b>Вечерний круг.</b>	17.50-18.30
Игры, уход детей домой.	Самостоятельная игровая деятельность детей в группе или на свежем воздухе. Индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00



## Режим дня Средняя группа № 6

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей	Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, подвижные игры	8.00-8.10
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое. <b>Утренний круг</b>	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание, трудовые поручения.	8.25-9.00
Занятия	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия.	9.00-10.10
Второй завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание.	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Совместная и самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед.	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. Индивидуальная работа.	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	12.20-15.00
Подъем, водные и закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник.	Постепенный подъем. Взабуждающая и корригирующая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения.	15.00-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. <b>Вечерний круг.</b>	17.50-18.30
Игры, уход детей домой.	Самостоятельная игровая деятельность детей в группе или на свежем воздухе. Индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00



## Режим дня Старшая группа № 1

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей	Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры	07.00-08.00
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое. <b>Утренний круг</b>	08.00-08.15
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание, трудовые поручения.	08.25-09.00
Занятия	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия	09.00-10.35
Второй завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Совместная и самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед.	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. Индивидуальная работа.	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	12.20-15.00
Подъем, водные и закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник.	Постепенный подъем. Взабуждающая и корригирующая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения.	15.00-15.30
Самостоятельная игровая деятельность	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое.	15.30- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания. Труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	16.10-17.55
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. <b>Вечерний круг</b>	17.55-18.30
Игры, уход детей домой.	Самостоятельная игровая деятельность детей в группе или на свежем воздухе. Индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00



## Режим дня Старшая группа № 5

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей	Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры	07.00-08.00
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое. <b>Утренний круг</b>	08.00-08.15
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание, трудовые поручения.	08.25-09.00
Занятия	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия	09.00-10.35
Второй завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Совместная и самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед.	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. Индивидуальная работа.	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	12.20-15.00
Подъем, водные и закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник.	Постепенный подъем. Вздвигивающая и корригирующая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения.	15.00-15.30
Самостоятельная игровая деятельность	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое.	15.30- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания. Труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	16.10-17.55
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. <b>Вечерний круг</b>	17.55-18.30
Игры, уход детей домой.	Самостоятельная игровая деятельность детей в группе или на свежем воздухе. Индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00





## Режим дня Подготовительная к школе группа № 3

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей	Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры	7.00-8.00
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое. <b>Утренний круг</b>	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание, трудовые поручения.	8.40-9.00
Занятия	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия	9.00-10.50
Второй завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Совместная и самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед.	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. Индивидуальная работа.	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	12.30-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник.	Постепенный подъем. Взбадривающая и корригирующая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения.	15.00-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое.	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. <b>Вечерний круг</b>	18.00-18.30
Игры, уход детей домой.	Самостоятельная игровая деятельность детей в группе или на свежем воздухе. Индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00



## Режим дня Подготовительная к школе группа № 12

Режимные моменты	Содержание	Время
Утренний прием детей	Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры	7.00-8.00
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое. <b>Утренний круг</b>	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, подвижные игры.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание, трудовые поручения.	8.40-9.00
Занятия	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия	9.00-10.50
Второй завтрак	Культурно-гигиенические навыки. Самообслуживание.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Обучение навыкам самообслуживания. Совместная и самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Обед.	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. Индивидуальная работа.	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна.	12.30-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник.	Постепенный подъем. Взаободряющая и корригирующая гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения.	15.00-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность в центрах активности	Игры, беседы, индивидуальная работа и другое.	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная игровая деятельность, труд, наблюдения, опыты и экспериментирование. Индивидуальная работа.	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	Культурно-гигиенические навыки. Обучение навыкам самообслуживания, трудовые поручения. <b>Вечерний круг</b>	18.00-18.30
Игры, уход детей домой.	Самостоятельная игровая деятельность детей в группе или на свежем воздухе. Индивидуальная работа. Взаимодействие с родителями.	18.30-19.00

Утверждаю заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 128 комбинированного  
вида»

\_\_\_\_\_ Иванова Е.И.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

## **РЕЖИМЫ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**

БДОУ города Омска «Детский сад № 128 комбинированного вида»

Период с 1 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года