

Осенне-зимнее меню 1 неделя

	Понедельник 1	Вторник 1	Среда 1	Четверг 1	Пятница 1
завтрак	Каша манная жидкая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом и сыром Какао на молоке	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	Запеканка из творога со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай с молоком	Каша молочная «Дружба» Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке
2 завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок
обед	Салат из моркови Суп с рыбными консервами Печень по - строгоновски Макароны отварные Компот из сушеных фруктов Хлеб	Салат из свеклы Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне Рыба, тушенная в томате с овощами Пюре картофельное Кисель из плодов или ягод свежих Хлеб	Огурец солёный Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне Жаркое по-домашнему Компот из сушёных фруктов Хлеб	Салат «Витаминный» Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне Котлеты припущенные из птицы Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Компот из апельсинов Хлеб	Салат из свеклы с яблоками Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне Кнели из говядины. Соус сметано- томатный Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб
полдник	Булочка «Осенняя» Кисломолочный напиток	Сырники из творога с абрикосовым соусом Чай с молоком	Печенье Кисломолочный продукт	Булочка «Веснушка» Молоко	Булочка «Сдобная» Кисломолочный напиток
ужин	Мясо, тушенное с овощами в соусе Чай с сахаром Печенье Хлеб	Капуста тушенная Бефстроганов из отварной говядины Чай с сахаром Хлеб	Котлета морковная со сгущенным молоком Чай с лимоном Хлеб	Биточки рыбные Соус сметанный Винегрет овощной Чай с сахаром Хлеб	Рагу из овощей Чай с сахаром Хлеб