

Осенне-зимнее меню 2 неделя

	Понедельник 2	Вторник 2	Среда 2	Четверг 2	Пятница 2
завтрак	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша пшеничная молочная с маслом Бутерброд с маслом и сыром Какао на молоке	Омлет натуральный с зелёным горошком Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	Пудинг из творога с рисом со сгущённым молоком Хлеб пшеничный Чай с молоком	Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток на молоке
2 завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок
обед	Икра кабачковая Суп картофельный с мясными фрикадельками Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом Напиток из плодов шиповника Хлеб	Салат из моркови с курагой Свекольник со сметаной Фрикадельки рыбные запеченные в молочном соусе Макароны отварные Компот из яблок с лимоном Хлеб	Салат из белокочанной капусты до 01.03 Рассольник «Ленинградский» Плов из курицы Кисель из плодов или ягод свежих Хлеб	Салат из моркови Суп «Крестьянский» с крупой на мясокостном бульоне Рыба, тушенная в сметанном соусе Пюре картофельное Компот из свежих плодов Хлеб	Салат из свеклы с черносливом Суп из овощей Тефтели мясные Капуста тушённая Компот из сушеных фруктов Хлеб
полдник	Вафли Кисломолочный продукт	Сырники из творога абрикосовый соус Молоко	Шанежка «Наливная» Кисломолочный продукт	Булочка «Молочная» Чай с сахаром	Булочка «Дорожная» Чай с молоком
ужин	Салат из свеклы Зразы картофельные с овощами Чай с сахаром Хлеб	Огурец солёный Пюре овощное Чай с сахаром Хлеб	Суфле из моркови с творогом со сгущённым молоком Чай с молоком Хлеб	Тефтели из говядины Соус томатный Салат картофельный с кукурузой и морковью Чай с лимоном Хлеб	Запеканка овощная Соус сметанный Огурец солёный Чай с сахаром Хлеб